

玉成苑 ショートステイ 1日の流れ

7:30頃 起床



8:00 朝食

10:00 水分補給

11:00 体操



12:00頃 昼食

13:00~15:00 アクティビティ

15:00 おやつ

15:30~17:30 アクティビティ

18:00頃 夕食

19:00~ 好きな時間に就寝



【入浴】

9:00~12:00

または

14:00~18:00

週2回を目安に実施



<職員より>

- ・自分の好きなペースで生活することができます。
- ・2時間までなら、食事の延食も可能なので、夜ふかし、朝寝坊も自由です
- ・「体操をやってほしい」「〇〇がしたい」等、リクエストも受け付けております。



玉成苑は

個別ケアをモットーとしたユニット型のショートステイです。
ご本人様の希望を尊重し、できる限りご自宅での生活の延長としてご利用
いただけるよう、配慮しております。

お問い合わせ：046-874-5836

(担当：眞崎・稲積)